

축복합니다. 행복을 전염하십시오.

존중의 마음을 드립니다. 다음의 4가지 문을 열어보십시오. 그리고 마음과 입으로 읽으십시오.
당신은 축복의 주인공이 되실 것입니다.

밝은 표정으로 행복을 전염하십시오.

1. 거울 뉴런의 법칙을 이해하고 표정의 축복을 누리십시오.

“아프냐! 나도 아프다.” ‘다모’라는 미니시리즈에 나온 유명한 대사입니다. 이탈리아 심리학자 리츨라티 교수가 발견한 심리학 내용입니다. 타인이 느끼는 것을 내가 느끼는 현상입니다.

2. 미소를 짓고 사람을 보십시오.

알베르 까뮈는 말했습니다. “사람은 누구나 어느 정도 나이가 들면 자기 얼굴에 책임을 져야 한다.”

3. 우울한 마음을 날려 버리십시오.

임신했을 때 우울증을 앓는 엄마에게서 태어난 아이는 감정이입 능력이 떨어집니다.

유머로 행복을 전염하십시오.

1. 답안지의 차이?

“정약전이 집필한 우리나라 물고기에 관한 책은?

- ① 우등생의 답(자산어보)
- ② 보통 학생의 답(목민심서)
- ③ 농땡이 학생의 답(월간남시)

2. 짱구와 오징어의 차이?

“오징어는 말려도 짱구는 못 말려”

부정적인 감정을 물리치고 행복한 감정을 전염시켜 보십시오.

1. 부정적인 분위기가 올 때는 뇌의 영향을 중단시키십시오.

심호흡 다음, 웃어버리십시오. 어깨를 펴고 머리를 들고 비껴가기 전략을 활용하십시오.

2. 사회적 고립을 물리치고 건강한 관계를 만드십시오.

사회적 관계가 건강할 때 분비되는 호르몬이 옥시토신이라 합니다. 옥시토신은 심장병을 막습니다. 질병을 예방하기도 합니다.

3. 긍정적인 분위기를 만드십시오.

창의적인 문제해결 능력을 향상하도록 도와줍니다. 토마스 칼라일은 말했습니다. “오! 일하면서 노래 부르는 사람을 보내주세요!!”

4. 표정의 축복을 누리고 통로가 되십시오.

필리스 다이어는 말했습니다. “웃음은 모든 것을 똑바로 펴주는 곡선이다.”

예수님을 믿고 행복을 누리며 행복을 전염시키십시오.

1. 예수님을 영접하고 믿으십시오.

성령이 임하셔서 회개하게 하시고 기쁨의 영을 가지게 해주십니다.

2. 성경의 진리를 믿고 깨달아 보십시오.

진정한 행복을 누리게 해주십니다.

3. 교회에 출석하시어 신앙생활을 해보십시오.

교회는 진리로 우리를 행복하게 해주는 공동체입니다. 행복을 위한 치료가 있고, 행복 전염이 있는 공동체입니다.

(엡 1:23) “교회는 그의 몸이니 만물 안에서 만물을 충만하게 하시는 이의 충만함이니라”

주님 감사합니다. 4가지 문을 열고 이 축복의 메시지를 받은 분이 축복의 주인공이 되게 해주십시오.
예수님의 이름으로 기도합니다.