

축복합니다. 불안하지 마시고 평강을 가지십시오.

존중의 마음을 드립니다. 다음의 4가지 문을 열어보십시오. 그리고 마음과 입으로 읽으십시오.
당신은 축복의 주인공이 되실 것입니다.

불안을 날려버리십시오	유머로 불안을 지워 버리십시오
<p>1. 불안을 통해 심신의 에너지를 낭비하지 마십시오. 불안의 독일어 단어 앙스트(Angst)는 라틴어인 앙구스티아(angustia)에서 유래합니다. 뜻은 답답함, 압박감을 의미합니다.</p> <p>2. 불안은 현실보다 과장되는 경우가 많으니 속지 마십시오. 철학자 에픽테토스(Epictetus)는 말했습니다. "인간을 불안하게 하는 것은 사물 자체가 아니라 그 사물을 바라보는 방식이다."</p> <p>3. 적정량의 불안은 긍정적으로 생각하십시오. 성공적인 인물은 어려운 상황을 정상적으로 여깁니다. 감정(Emotion)이라는 단어 속에는 운동을 뜻하는 라틴어인 모티어(motio)가 들어있습니다.</p> <p>(마 6:31) "그러므로 염려하여 이르기를 무엇을 먹을까 무엇을 마실까 무엇을 입을까 하지 말라"</p>	<p>황당한 일</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 목욕탕에서 작은 의자에 앉으려고 하다가 앉지 못하고, 자빠졌을 때 ② 몸무게를 잴 때 저울에 'ERR'이라고 찍힐 때 ③ 배고파 죽겠는데 내 똥배를 보고 '넌 배불러서 좋겠다'라고 할 때 <p>(살전 5:16~18) "항상 기뻐하라 쉬지 말고 기도하라 범사에 감사하라 이것이 그리스도 예수 안에서 너희를 향하신 하나님의 뜻이니라"</p>
불안한 상황을 맞서십시오	평강의 하나님을 만나십시오
<p>1. 불안 반응이 나타남에도 나는 건강하다고 믿으십시오. 이해인 시 <모기에게 中에서>. 성가시긴 하지만 / 그래도 정다운 모기야 / 내가 항암 주사 맞는 환자라고 이젠 너마저 나를 살살 비켜 가는 거니? / 왕따 당하는 나의 이 심정 / 너는 어떻게 생각하니, 모기야.</p> <p>2. 실패에 대해 두려워하지 마십시오. 넬슨 만델라는 말했습니다. "가장 위대한 무기는 평화다. 인생의 가장 큰 영광은 넘어지지 않는 데 있지 않고 넘어질 때마다 일어서는데 있다. 나는 대단한 인간이 아니다. 단지 노력할 뿐이다."</p> <p>3. 희망을 읊조리십시오. 세르반테스는 말했습니다. "재산보다 희망을 욕심 내자. 어떠한 일이 있어도 희망을 포기하지 말자."</p> <p>4. 고통에 대해 불안해하지 마십시오. 아브라함 링컨은 말했습니다. "나는 계속 나를 배우면서 나를 갖추어 나간다. 언젠가는 나에게도 기회가 찾아올 것이다."</p> <p>(사 41:10) "두려워하지 말라 내가 너와 함께 함이라 놀라지 말라 나는 네 하나님이 됨이라 내가 너를 굳세게 하리라 참으로 너를 도와 주리라 참으로 나의 의로운 오른손으로 너를 붙들리라"</p>	<p>1. 예수님을 주님으로 영접하십시오. 인간은 죄인이므로 근심과 염려가 떠나지 않습니다. 예수님을 영접할 때 하나님 자녀의 권세로 살게 하십니다. (요 1:12) "영접하는 자 곧 그 이름을 믿는 자들에게는 하나님의 자녀가 되는 권세를 주셨으니"</p> <p>2. 성경에서 하나님이 우리에게 요구하시는 것을 두 단어로 요약하면 공의(미쉬파트)와 사랑(헤세드)입니다. 이 공의는 진실한 재판이란 뜻입니다. 사랑은 인자라는 의미입니다. 이 공의와 사랑이 만날 때 평강 즉 샬롬이 임한다는 것입니다. (시 85:10) "인애와 진리가 같이 만나고 의와 화평이 서로 입 맞추었으며"</p> <p>3. 기도는 하나님을 만나는 비결입니다. 평강을 주시기를 원하시어 하나님의 이름도 여호와 샬롬(평강의 하나님)이십니다. 예수님의 이름으로 기도하십시오. (빌 4:6~7) "아무것도 염려하지 말고 다만 모든 일에 기도와 간구로, 너희 구할 것을 감사함으로 하나님께 아뢰라 그리하면 모든 지각에 뛰어난 하나님의 평강이 그리스도 예수 안에서 너희 마음과 생각을 지키시리라"</p> <p>4. 교회는 평강의 하나님을 예배하는 곳입니다. (엡 1:23) "교회는 그의 몸이니 만물 안에서 만물을 충만하게 하시는 그의 충만함이니라"</p>

주님 감사합니다. 4가지 문을 열고 이 축복의 메시지를 받은 분이 축복의 주인공이 되게 해주십시오.
예수님의 이름으로 기도합니다.